

# Työhyvinvointia ja työtehoa IMBA ja Melba arvioinneilla

**Kun tunnistamme, vähennämme tai jopa lisäämme työn kuormitustekijöitä siten, että tehtävät vastaavat työntekijöiden taitoja ja kokemusta, tuemme työhyvinvointia ja sen myötä tekemisen tehokkuutta. Kuormittavuuden arvioinnissa auttavat Saksasta Suomeen tuodut arviointimenetelmät, IMBA ja Melba.**

Työnaika Oy tekee työn kuormittavuuden ja ihmisen psykososiaalisia ja fyysisiä arviointeja IMBA- ja Melba-arviointimenetelmien avulla. Työkyvyn arviointi perustuu ihmisen toimintakykyyn, jota verrataan kyseessä olevan työn kuormitukseen. Arviointeja voidaan hyödyntää rekrytoinnissa, kehityskeskusteluissa, työssä jaksamisen ja työhön paluun ratkaisuisissa sekä yleisesti työn kuormittavuuden mittaamisessa.

Työpaikan psykososiaaliseen kuormittavuuteen vaikuttavat mm. työn fyysiset kuormitustekijät, ympäristön olosuhteet ja työturvallisuus sekä työn järjestelyt. Esimerkiksi kemialliset, fysikaaliset ja biologiset tekijät sekä tapaturmavaara ja melu ovat omiaan aiheuttamaan haitallista kuormitusta, jos työ vaatii keskittymistä, tarkkaavaisuutta ja kommunikointia. Haitallista psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa myös kaasut, pölyt, lika, kosteus, homeelle altistumisen pelko tai turvattomuuden tunne vaarallisessa työssä ja työympäristössä.

## Valmiit raportit töistä ja tekijöistä

Työn fyysisten vaatuuksien arviointi (IMBA) ja/tai psykososiaalisten vaatimusten arviointi (Melba) toteutetaan havainnoimalla tai haastatteluna. Tähän kuuluu yleensä noin 2–3 tuntia.

Työnantaja saa arvioinnista raportin, jossa käydään läpi yksityiskohtaiset työn kuormitustekijät eri osa-alueilla: Missä työ on kuormittavinta ja miksi? Millaisia taitoja työ tekijältään vaatii?

Raportissa voidaan esittää myös konkreettisia toimenpide-ehdotuksia siitä, miten työtä tai työprosesseja voitaisiin mahdollisesti keventää tai muuttaa.

**Hinta:** 1000 €/arviointi (alv 0 %)

### KYSY LISÄÄ:

Pauli Leinonen  
puh. 044 734 5845  
pauli.leinonen@tyonaika.fi