

Työpahoinvointi tulee kalliiksi!

Työhyvinvointi on tutkitusti suoraan yhteydessä työn tuottavuuteen. Niin on työpahoinvointikin, joka näkyy sairauspoissaoloina, työkyvyttömyytenä ja sitoutumattomuutena – ja se jos mikä tulee kalliiksi!

Hyvällä johtamisella ja työjärjestelyillä vähennetään työssä koettua psyykkistä kuormitusta, ylläpidetään työkykyä, parannetaan työssä jaksamista ja pidennetään työuria. Puutteellisen johtamisen ja työhyvinvoinnin takia taas menetetään noin parikymmentä prosenttia työn tuottavuudesta. Tämä tarkoittaa jopa 25:tä miljardia euroa vuodessa!

Suomessa joka neljäs alle 36-vuotias uhkaa palaa loppuun. Arviolta 20–30 prosenttia opiskelijoista kärsii mielenterveyden ongelmista. Menetettyjä työpäiviä on 17–18 miljoonaa. Yhden päivän hinta on keskimäärin 420 euroa.

Mitä syrjäytyminen merkitsee nuorelle? Mitä se maksaa yhteiskunnalle? Todella paljon! Seuraavan viiden vuoden tavoitteena Suomessa on puolittaa uupumuksesta ja työpahoinvoinnista aiheutuvat sairauspoissaolojen kustannukset.

Viime vuosien vahvoja tulokkaita ovat olleet etätö, hybridityö ja monipaikkainen työn tekeminen. Tämä on haastanut johtamista aivan uudella tavalla. Miten otamme työntekijöiden työhyvinvoinnin ja sopivimmat työn tekemisen tavat huomioon? Miten tarjoamme heille mahdollisuuden kehittyä työssä, oppia uutta ja pitää yllä suhteita työyhteisöön ja esihenkilöihin?

Avainsana: oikea johtaminen

Hybridityö ja sen johtaminen voi olla haastavaa, mutta se voi olla myös erittäin palkitsevaa. Kun ihmisiä johdetaan oikein, hybridityö voi auttaa yrityksiä parantamaan tuottavuutta, vähentämään kustannuksia ja lisäämään työhyvinvointia. Työntekijät on voitava luottaa esihenkilöihinsä. Esihenkilöiden tulee olla saatavilla, kannustavia ja oikeudenmukaisia. Työntekijöille on tarjottava yksilöllistä palautetta ja tukea, kun sitä tarvitaan.

Kun työntekijät voivat hyvin, yritys tuottaa enemmän euroja. Tulosta saadaan kehittämällä esihenkilötyötä ja sitä kautta henkilöstöä.

[Tutustu työtyylianalyysiin Working Style Analysis \(WSA\) työhyvinvointi sivulla tästä linkistä.](#)

KYSY LISÄÄ:

Pauli Leinonen
puh. 044 734 5845
pauli.leinonen@tyonaika.fi