

## Työhyvinvointia ja työtehoa IMBA ja Melba arvioinneilla

**Kun tunnistamme, vähennämme tai jopa lisäämme työn kuormitustekijöitä siten, että tehtävät vastaavat työntekijöiden taitoja ja kokemusta, tuemme työhyvinvointia ja sen myötä tekemisen tehokkuutta. Kuormittavuuden arvioinnissa auttavat Saksasta Suomeen tuodut arviointimenetelmät, IMBA ja Melba.**

Työnaika Oy tekee työn kuormittavuuden ja ihmisen psykososiaalisia ja fyysisiä arviointeja IMBA- ja Melba-arviointimenetelmien avulla. Työkyvyn arviointi perustuu ihmisen toimintakykyyn, jota verrataan kyseessä olevan työn kuormitukseen. Arviointeja voidaan hyödyntää rekrytoinnissa, kehityskeskusteluissa, työssä jaksamisen ja työhön paluun ratkaisuisissa sekä yleisesti työn kuormittavuuden mittaamisessa.

### **MELBA**

Melba on kehitetty työn edellyttämien psykososiaalisten (työelämätaidot) vaativuustekijöiden arviointiin. Tällaisia ovat esimerkiksi kognitiiviset, sosiaaliset sekä työtapaan, kuten omatoimisuuteen, liittyvät taidot.

### **IMBA**

IMBAn avulla arvioidaan työn edellyttämiä fyysisiä vaativuustekijöitä, ympäristön olosuhteita ja työturvallisuustekijöitä. IMBAan kuuluvat esimerkiksi istuminen, käveleminen, kuuleminen ja näkeminen. Arviointivälineitä hyödynnetään esimerkiksi työhön valmennuksessa, työssä jaksamisen ja työtoiminnassa oppimisen arviointiin ja ohjaukseen.

Työpaikan psykososiaaliseen kuormittavuuteen vaikuttavat mm. työn fyysiset kuormitustekijät, ympäristön olosuhteet ja työturvallisuus sekä työn järjestelyt. Esimerkiksi kemialliset, fysikaaliset ja biologiset tekijät sekä tapaturmavaara ja melu ovat omiaan aiheuttamaan haitallista kuormitusta, jos työ vaatii keskittymistä, tarkkaavaisuutta ja kommunikointia. Haitallista psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa myös kaasut, pölyt, lika, kosteus, homeelle altistumisen pelko tai turvattomuuden tunne vaarallisessa työssä ja työympäristössä.

## **Valmiit raportit töistä ja tekijöistä**

Työn fyysisten vaativuuksien arviointi (IMBA) ja/tai psykososiaalisten vaatimusten arviointi (Melba) toteutetaan havainnoimalla ja/tai haastatteluna. Tähän aikaa kuluu yleensä noin 2–3 tuntia.

Työnantaja saa arvioinnista raportin, jossa käydään läpi yksityiskohtaiset työn kuormitustekijät eri osaluueilla: Missä työ on kuormittavinta ja miksi? Millaisia taitoja työ tekijältään vaatii?

**Raportissa voidaan esittää myös konkreettisia toimenpide-ehdotuksia siitä, miten työtä tai työprosesseja voitaisiin mahdollisesti keventää tai muuttaa.**

**Hinta/arviointi:** 1000 € (+alv24)

### **KYSY LISÄÄ:**

Pauli Leinonen  
puh. 044 734 5845  
pauli.leinonen@tyonaika.fi